

COMUNIDADES ECLESIALES Y DESAFÍO DEL DUELO

P. Silvio Marinelli

III Congreso sobre el Duelo
Centro San Camilo A.C. – Guadalajara, Jal.
2 y 3 de Noviembre 2018

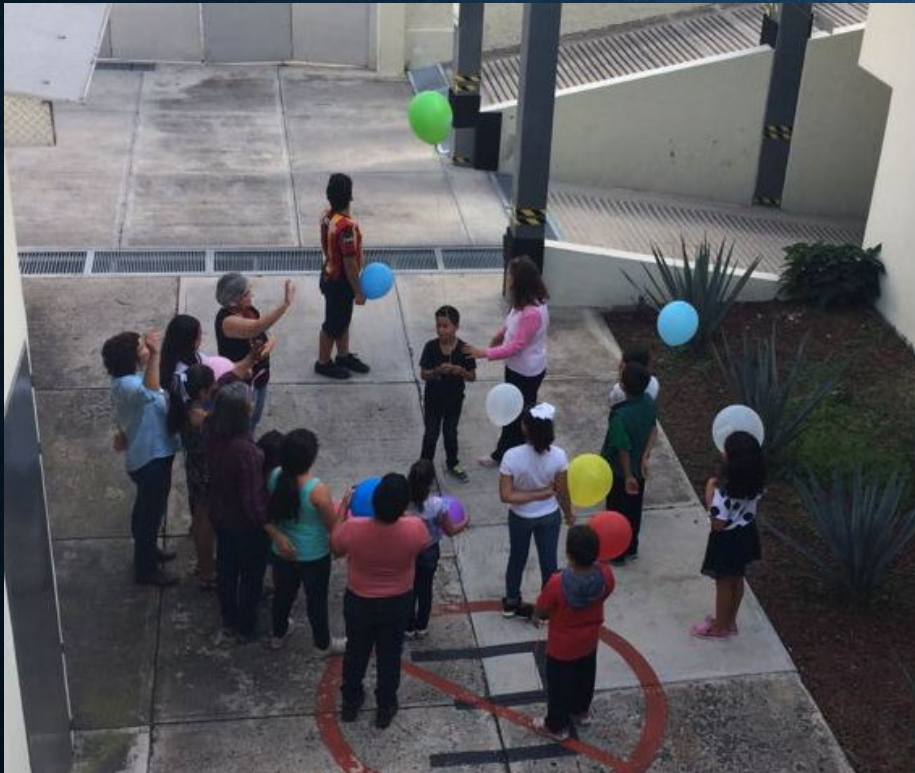
1. DESAFÍOS



Ha ido cambiando la percepción
y la vivencia de la muerte en
nuestro medio y cultura (*tabú*)



**La vida “urbana” ha hecho
desaparecer los rituales de duelo
y falta la *socialización***



Cambios profundos en la familia y en sus relaciones:

familias ausentes o “disfuncionales”



Falta de una “red social” de apoyo: transformación de las relaciones comunitarias en relaciones sociales (impersonales y frías)

Soledad existencial por empobrecimiento de las relaciones “personales” (significativas)





Fenómenos naturales y
tragedias colectivas

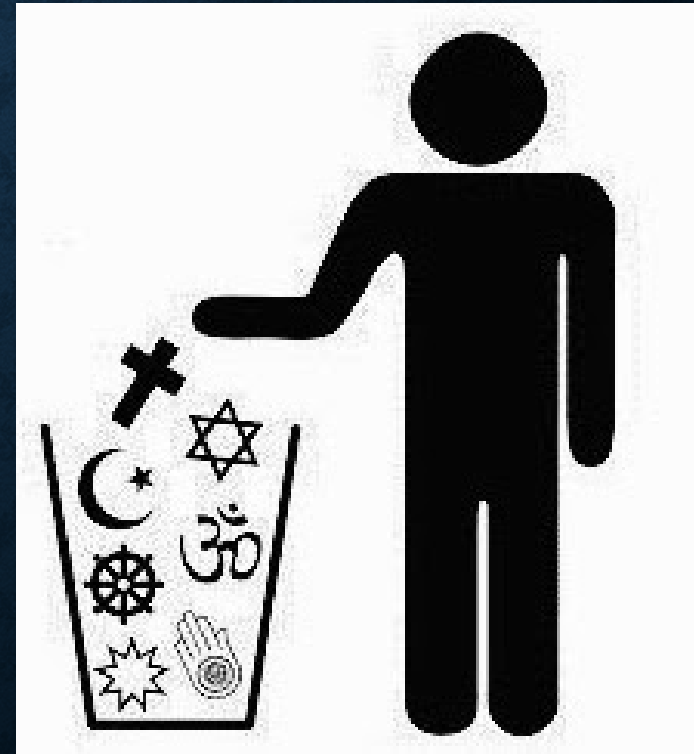
Violencia (homicidio, secuestro,
desaparición, etc.)

**PASTORAL DE LAS
EMERGENCIAS –
INTERVENCIÓN EN
CRISIS**

Suicidio

Pérdida del sentido cristiano de la vida (de la vivencia de fe).

Escasa significatividad (para mucha gente) de la comunidad cristiana



2. OBJETIVOS DE UNA PASTORAL DEL DUELO



**Acompañar en el manejo de la angustia por la pérdida y la separación:
dedicar tiempo a la escucha compasiva**

Ayudar a reconciliarse con el pasado,
resolviendo los sentimientos de culpa.



Facilitar la revisión de las propias opciones fundamentales



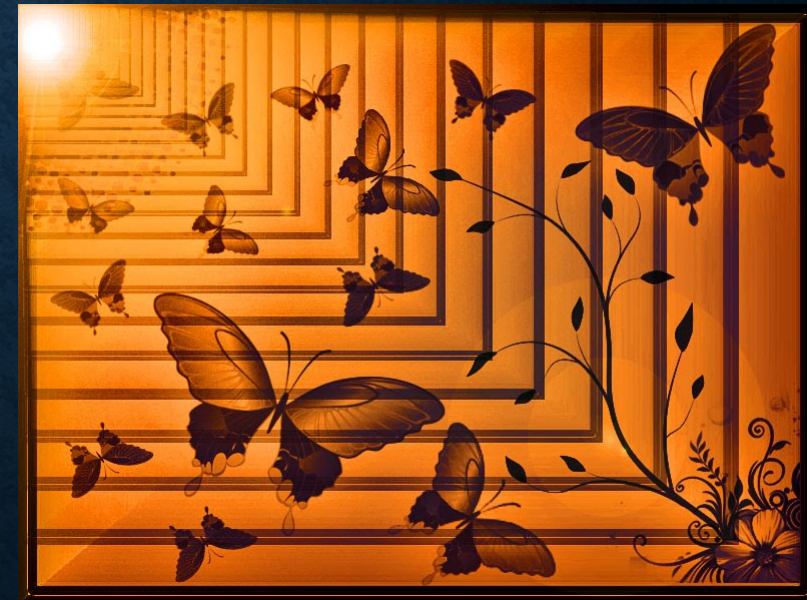


**Desprenderse del
fallecido
y ayudar a “no
depender” de las
personas: “decir adiós”**

**Cuando alguien que
amamos muere NUNCA
lo podemos superar por
completo...
Simplemente
aprendemos
poco a poco a
seguir la vida sin
ellos y siempre
los
mantendremos
bien guardados
en nuestro
corazon.**

A cartoon illustration of a girl with black hair and a blue bow, sitting on a brown box labeled 'Mafá Ideas'. She has a sad expression. A small figure of a girl with red hair and a red dress is floating above her, also with a sad expression. The text 'Mafá Ideas' is written on the box and also appears in a thought bubble above the girl.

Cultivar la esperanza (el futuro) y comprometerse en la realización de proyectos de vida





Dar sentido:

Crecer y mejorar humana y espiritualmente
Comprender y **aprender de la vida**



Dar sentido:

Tejer nuevas relaciones y profundizar las existentes

Elaborar un proyecto de vida futura

Comprometerse

Buscar el apoyo de una **“red social”**
de solidaridad





Experimentar la continuidad de la historia humana



Valorar la dimensión religiosa

- Creencia en Dios: fe personal
- Presencia de una comunidad solidaria

Crear comunión

Reunir a personas que comparten la misma herida – Socializar el duelo (la “narración”)

Escuchar para sanar

Compartir (también las lágrimas)

“¿Por qué lloras?”



**La amistad
duplica
las alegrías y
divide las angustias
por la mitad.**



© Joaquín S. Torrado (Q2) Inc./Caminito S.a.s.

QUINTO

Facilitar una formación integral

Aprender cómo enfrentar – nuevas estrategias

- culpa
- comunicación en familia
- pedir ayuda



*Universidad de
las lágrimas y
de la sabiduría*





Vivir el Misterio Pascual

Ser **testigos** del Misterio Pascual de la muerte y resurrección del Señor: *“Yo soy la resurrección y la vida”*



Dar atención al sufrimiento

Ayudar a los demás

Transformar el dolor en amor y cercanía para los demás



Estimular a un proyecto de vida

Dinámica pasado (culpa)

presente

futuro (preocupación)

- Reconciliación y esperanza
- La paz con lo sucedido, sin atormentarse
- *Sentir culpa – Tener culpa*



**Una persona no
envejece cuando
se arruga la piel
sino, cuando
se arrugan sus
Sueños y sus
esperanzas**

Despertar a la gratitud

Vida como tarea y no
como peso /carga

Gratitud
Acción de gracias
Eucaristía



Progresar y celebrar la vida

Somos en camino - peregrinación
Danzar la vida



Suscitar esperanza

La Virgen de Dolores
... es la Virgen de la Esperanza



3. ACTIVIDADES

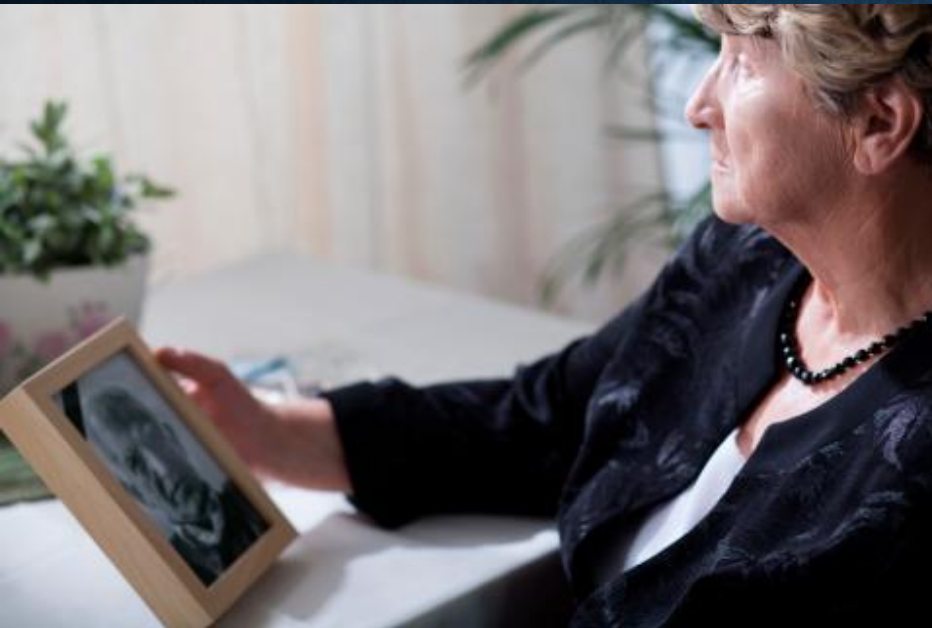
Actividades socio-educativas

Conferencias sobre el duelo – luto - pérdidas (no sólo desde un punto de vista religioso-pastoral).



Actividades socio-educativas

Momentos recreativos y sociales para viudos



Catequesis

Momentos de catequesis sobre el tema de la muerte, el duelo y de la esperanza cristiana utilizando, entre otras cosas, pistas ofrecidas por la liturgia dominical;





Vivir el duelo acompañado

Manual para grupos de ayuda

SC



Actividades de solidaridad

Promoción de grupos de ayuda

Actividades de solidaridad

“Centros de escucha”



Actividades de solidaridad

El apoyo espiritual y religioso



Actividades de solidaridad

Ayuda práctica y económica



Actividades de solidaridad

La red de apoyo se vuelve necesaria en los caso de pobreza para solventar los gastos del funeral (**mutuales**) y la primera etapa de vida del deudo ...



Actividades de solidaridad

Apoyo médico y asistencial



Actividades de solidaridad

Visita a las personas y las familias



Actividades de solidaridad

Actividades e iniciativas parroquiales para ayudar a los deudos a sentirse útiles;



Actividades de solidaridad

Inserción de viudos en apoyo de otras personas.



Actividades litúrgicas

Liturgias previstas por el Ritual de Exequias

Liturgias de conmemoración de los difuntos de la comunidad propuestas en ocasiones particulares, como en la cercanía de Navidad;



Actividades litúrgicas

La **fe** de la *comunidad cristiana* en la resurrección de los muertos dará apoyo y fuerzas a los que sufren la pérdida de una persona.

Durante la celebración, tanto los cantos y las oraciones, las lecturas y las explicaciones, conducen a una visión más profunda de la muerte cristiana.

Actividades litúrgicas

Muchas familias y comunidades conservan la costumbre, después de haber dado sepultura o incinerado a su difunto, de hacer nueve o, al menos, un triduo de actos de culto



Actividades litúrgicas

Invitación para participar en grupos de oración



La fantasía de la caridad



¡GRACIAS!

P. Silvio Marinelli

Centro San Camilo A.C.

Guadalajara, Jal.

Tel. (33)3640-4090

E-mail sancamilo@prodigy.net.mx

Página Web www.camilos.org.mx